

VARŽYBŲ „IŠTIESK PAGALBOS RANKĄ VIII” NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Varžybų „Ištiesk pagalbos ranką“ (toliau – varžybos) nuostatai reglamentuoja varžybų tikslus, organizavimo, dalyvių vertinimo bei apdovanojimo tvarką.
2. Varžybų organizatorius yra Šakių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.
3. Varžybomis siekiama:
 - 3.1. Ugdyti mokinių atsakomybę, skatinti juos saugoti savo bei kitų sveikatą;
 - 3.2. Ugdyti mokinių gebėjimą įveikti ekstremalias situacijas, nepasimesti gyvybei pavojinguose įvykiuose;
 - 3.3. Išsiaiškinti ugdymo įstaigų komandas, geriausiai atlikusias varžybų užduotis.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

4. Varžybose gali dalyvauti bendrojo lavinimo mokyklų komandos, kurias sudaro šeši 8-9 klasių mokiniai ir komandą lydintis pedagogas.
5. Komandą gali sudaryti tik 8 klasės ar tik 9 klasės mokiniai, arba gali būti mišri komanda iš šių abiejų klasių.
6. Mokyklai gali atstovauti ne daugiau kaip dvi komandos.

III. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS

7. Varžybas organizuoja Šakių rajono visuomenės sveikatos biuro specialistai.
8. Varžybos organizuojamos 2024 m. gegužės 30 dieną.
9. Varžybos vyks Kauno rajono Jadagonių km., Pagonijos pramogų parke.
10. Varžybų metu dalyvaujantys komandai reikės įveikti 8 punktų trasą ir atlikti teorines bei praktines užduotis.
11. Dalyvių registracija į varžybas vykdoma iki 2024 m. gegužės 23 d. (imtinai), užpildant registracijos formą (1 priedas). Vietų skaičius ribotas.

IV. VARŽYBŲ UŽDUOTYS IR VERTINIMAS

12. Varžybų užduotys rengiamos atsižvelgiant į mokinių amžių.
13. Teorinių ir praktinių užduočių temos:
 - 13.1. Sveikos gyvensenos principai.
 - 13.2. Pirmoji pagalba.
 - 13.3. Kelių eismo taisyklės pėstiesiems ir dviratininkams.
 - 13.4. Žmogaus elgsena ekstremaliose sąlygose.
 - 13.5. Koordinacija ir pusiausvyra.
 - 13.6. Orientavimasis ir komandinis darbas.

13.7. Turistinė etika, žmogaus ir gamtos sauga.

14. Atvykusi į varžybas komanda turėtų būti parengusi iki 2 min. trukmės prisistatymą - šūkį.

15. Visos komandų užduotys vertinamos pagal laiką, per kurį komanda taisyklingai įveikė užduotį. Laimėtoja tampa ta komanda, kuri taisyklingai ir per trumpiausią laiką įveikia visas užduotis.

16. Rekomenduojame pasirinkti patogią ir oro sąlygas atitinkančią aprangą, ir avalynę. Su savimi turėti gertuvę.

17. Papildomą informaciją teikia visuomenės sveikatos specialistė Kristina Damijonaitienė, telefonu 8 63090003 arba el. paštu k.damijonaitiene@sakiaivsb.lt

V. VARŽYBŲ LAIMĖTOJŲ APDOVANOJIMO TVARKA

18. Lėšų varžyboms organizuoti skiria Šakių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

19. I, II ir III vietos nugalėtojai bus apdovanojami diplomais ir atminimo dovanėlėmis.

DIENOTVARKĖ

Laikas	Veikla
09:00 – 09:15	Dalyvių registracija
09:15 – 09:30	Sveikinimo žodis, varžybų atidarymas, komandų pristatymas, šūkiei
09:30 – 12:15	Pasiruošimas startui, instruktažas. Varžybos
12:15 – 12:45	Parodomoji programa
12:45 – 13:15	Nugalėtojų apdovanojimas
13:15 – 13:30	Vaišės, atsisveikinimo žodis, varžybų uždarymas

Dienotvarkė gali būti tikslinama